

# **OnlineAmLimit - dein Netz. dein Leben. deine Grenzen. - TLfDI stellt seine aktuelle Handreichung zur "Digitalen Selbstverteidigung" ins Netz!**

**Dienstag, 07 Februar 2023**

<https://www.datenschutz.de/onlineamlimit-dein-netz-dein-leben-deine-grenzen-tlfdi-stellt-seine-aktuelle-handreichung-zur-digitalen-selbstverteidigung-ins-netz/>

Pressemitteilung des Thüringer Landesbeauftragten für den Datenschutz und die Informationsfreiheit (TLfDI) vom 06.02.2023

TLfDI stellt seine aktuelle Handreichung zur „Digitalen Selbstverteidigung“ ins Netz! Erfurt, 06.02.2023

Der Themenschwerpunkt des diesjährigen 20. Safer Internet Days (SID) 2023 lautet: Wie gesund ist unser digitaler Alltag und welche Fähigkeiten brauchen wir, um digitale Medien bewusst und ausgewogen zu nutzen?

Internet und Smartphone sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Digitalisierung und die damit verbundene schnelllebige Zeit verlangt uns vieles ab. Kein Start in den Tag, ohne Mails und Chats zu checken oder schnell die News zu lesen, um auf dem Laufenden zu sein. Doch bis zu welchem Punkt ist die Mediennutzung noch normal und gesund und wo lauern die Gefahren für unsere Privatsphäre und wie können wir uns und unsere Familie schützen?

Der Thüringer Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit (TLfDI), Dr. Lutz Hasse rät: „Minimieren Sie Ihre Daten im Netz – Ihre Daten werden genutzt, um Profile über Sie zu erstellen, ohne dass Sie es wissen. Und diese Profile werden wiederum genutzt, um Feststellungen oder Prognosen über Sie zu treffen. Diese müssen nicht stimmen, werden aber gleichwohl verwendet. Von wem und zu welchem Zweck – unbekannt!“

Zur Sensibilisierung und Stärkung der digitalen Resilienz hat der TLfDI seine „Handreichung zur digitalen Selbstverteidigung“

[https://www.tlfdi.de/fileadmin/tlfdi/datenschutz/Wir\\_ueber\\_uns\\_-\\_Musterformulare/Infomaterial/Digitale\\_Selbstverteidigung\\_8.Auflage.pdf](https://www.tlfdi.de/fileadmin/tlfdi/datenschutz/Wir_ueber_uns_-_Musterformulare/Infomaterial/Digitale_Selbstverteidigung_8.Auflage.pdf) auf den neusten Stand gebracht und um die Tipps zur smarten Haustechnik ergänzt. Nach kurzen Hinweisen auf die aktuelle Gefahrenlage werden Sie mit Hinweisen versorgt, wie Sie Ihren digitalen Schutz erhöhen können. Mit weiterführenden Links können Sie sich tiefgreifender informieren. Spezielle Tipps zum Smartphone, zu Smartwatches und Fitnesstrackern, sowie PCs und den aktuellen Anwendungen, wie Windows 10 und Windows 11 wurden ebenfalls ergänzt und für Sie auf den neusten Stand gebracht. Gefahren im Internet sind leider nicht unmittelbar wahrnehmbar, aber gleichwohl allgegenwärtig. Hat man die Gefahren erkannt, gilt es, sich davor zu schützen.

Sie können sich jederzeit mit Ihren Fragen und Problemen zum Schutz Ihrer Privatsphäre an den TLfDI wenden : <https://www.tlfdi.de/kontakt/>

Über den Safer Internet Day Der Safer Internet Day (SID) ist ein weltweiter Aktionstag für mehr Online-Sicherheit und für ein besseres Internet für Kinder und Jugendliche. Er findet seit 2004 immer am Dienstag der zweiten Februarwoche statt und setzt jedes Jahr einen neuen thematischen Schwerpunkt im Rahmen des internationalen Mottos „Together for a better internet“. In Deutschland wird der Safer Internet Day von der EU-Initiative klicksafe koordiniert.

Dr. Lutz Hasse

Thüringer Landesbeauftragter für den Datenschutz und die Informationsfreiheit

Häßlerstraße 8 99096 Erfurt

<http://www.tlfdi.de/tlfdi/>

---

PDF generated by Kalin's PDF Creation Station